



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Подготовка к Новому 2024 году**



j0290557j0370262

**Символ 2024 года — Деревянный Дракон.**

**Цветовая палитра**

Пастельные оттенки, строгий крой и деловой стиль — не пугайте Деревянного Дракона скучными и мрачными образами! Новогодние наряды должны сиять и переливаться, поражать богатством декоративных элементов, роскошными тканями и изысканными фасонами. Бархат, шелка, атласные отрезы, парча — не бойтесь переусердствовать с шиком.

**Главные цвета стильных новогодних образов — красный, зеленый, желтый и золотой. Серебряный и ярко-фиолетовый — тоже в тренде.** Особенно выигрышно смотрятся сочетания золота и красного или зеленого. Добавляйте в образы стразы, блестки, пайетки и другой эффектный декор.

**Какой наряд выбрать для встречи Нового 2024 года?** Платья с баской, разрезом от бедра или объемными рукавами выглядят элегантно, дерзко, привлекательно. При выборе одного из модных вариантов учитывайте тип фигуры. Если вы не фанатка нарядных платьев, замените их:

на женственную блузу или рубашку с кружевами, лентами, бантами; брюки с высокой посадкой или комбинезоны, расшитые пайетками; шелковые юбки «солнце» или плиссе в сочетании с кроп-топами;

**Как украсить дом на Новый год 2024?** При оформлении новогоднего интерьера используйте больше красных, зеленых и золотых оттенков. Дракон очень любит свою страну, поэтому восточную тематику можно сделать основной, должны придерживаться базовых оттенков-любимчиков символа года.

**Новогодний стол:** Мясо, кроме курицы, рыба, фрукты, орехи, нарезки мясные и сырные, рис.

От чего стоит отказаться: 1.Мясо кролика. Кролик является знаком противоположным Дракону и символ года не одобрит такого соседства. 2.Лук. Лук символизирует разрыв в отношениях, поэтому не стоит делать луковую нарезку, луковый салат или как-от специально выделять на застолье этот овощ. 3. Грибы. Грибы символизируют заботы и проблемы. Однако если добавить их немного в салат, Дракон может и не заметить. Ничего идеального не бывает, заботы у нас будут в любом случае, так почему бы не вкусить их в виде грибов? 4. Белый перец. Белый перец (специя) в год Дракона символизируют споры и ссоры, поэтому лучше не использовать его в новогоднем меню. 5.Курица. Курица является символом бедности и не рекомендуется ее есть в этот год.

## ПЛАН ПО ПОДГОТОВКЕ К НГ

* написать план генеральной уборки квартиры по зонам в декабре + предновогодние задания Келли
* написать план по украшению квартиры
* докупить украшения для квартиры
* написать список друзей и коллег, которым надо послать подарки и открытки *(по почте и e-mail) + бюджет*
* написать список друзей и близких и идеи, что им подарить + бюджет
* купить упаковочную бумагу
* купить разную бумагу, картон, клей и пр. для поделок
* собрать материал для поделок (шишки, орехи, пр.)
* сделать/купить банты
* сделать маленькие открытки к отправляемым и даримым подаркам близким и друзьям
* купить подарки по списку
* приготовить место для подарков
* упаковать подарки
* написать план развлечений на декабрь для ребенка
* составить меню новогоднего стола *(записать рецепты в ПКЖ)*
* составить список продуктов *(и начать постепенно закупать)*
* послать письмо деду Морозу для ребенка (на главпочтамте)

Ф.И.

…

...

Ф.И.

…

...

## Отправить открытки по e-mail

## 26-27.12.23

## Отправить открытки по почте

## 21.12.23



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Ф.И.: открытка + подарок

*Адрес:*

Ф.И.: открытка + подарок

*Адрес:*

Ф.И.: открытка + подарок

*Адрес: ….*

## Отправить подарок + открытка (14.12.23)



## Отправить открытки по e–mail

## Коллеги в головном офисе

**14.12.23**

Ф.И.

...

## Отправить открытки по почте

## Коллеги в головном офисе

## Отправить открытки по почте

## Провайдер

## Отправить открытки по почте

## Коллеги в регионах

**14.12.23**

Ф.И.

...

**14.12.23**

Ф.И.

...

**17.12.23**

Ф.И.

...

**21.12.23**

Ф.И.

...

**14.12.23**

Ф.И.

## Отправить открытки по почте

## Провайдер

**21.12.23**

Ф.И.

## Отправить открытки по почте

## Провайдер

**26-27.12.23**

Ф.И.

…

...

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Да? | **Кому** | **Что** | **Упаковка?** | **Когда отдать?** | **MAX цена** | **Итоговая цена** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

## Купить подарки

## Близкие и друзья



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сделано? | **Кому** | **Что** | **Упаковка?** | **Что надо** | **Когда**  **отдать?** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

## Сделать подарки вместе с ребенком

## Близкие и друзья



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

##### Календарь развлечений с ребенком на декабрь

2 декабря, суббота

Делаем кормушку для птиц на балкон

10 декабря, воскресенье

Вспоминаем и смотрим зимние мультики и сказки

16 декабря, суббота

Вырезаем снежинки (трафареты), рисуем на окнах (зубная паста)

Делаем новогоднюю стенгазету (шаблон)

17 декабря, воскресенье

Делаем бусы и гирлянды на елку

Учим новогоднее стихотворение (найти!)

23 декабря, суббота

Делаем открытки для бабушки, учительницы, друзей

24 декабря, воскресенье

Пишем письмо Деду Морозу (цветной лист бумаги, конверт)

Рисуем Деда Мороза (инструкция)

28 декабря, четверг

Наряжаем ёлку, украшаем квартиру

29 декабря, пятница

Создаем новогодние запахи (апельсин+гвоздика)

Делаем поделки из свечей и шишек

j0250508j0318438j0398575

## План предпраздничной уборки на декабрь

**ЗОНА 5: гостиная/балкон**

* Снять паутину с потолка
* Вымыть окно
* Помыть балконную дверь
* Вымыть люстру
* Размусорить в и на шкафах, аккуратно сложить диски, подшить/разложить все нужные бумаги
* Почистить палас щеткой с моющим средством
* Протереть пыль
* Пропылесосить, вымыть пол в зале
* Размусорить тумбочку на балконе
* Вытереть пыль, подмести, помыть пол на балконе

**ЗОНА 4: спальня**

* Снять паутину с потолка
* Вымыть окно
* Помыть дверь
* Разобрать полки в шкафу, все аккуратно сложить
* Протереть пыль
* Пропылесосить, вымыть пол

**ЗОНА 3: детская**

* Снять паутину с потолка
* Вымыть окно
* Помыть дверь
* Разобрать полки в шкафу, все аккуратно сложить
* Размусорить игрушки
* Почистить палас щеткой с моющим средством
* Протереть пыль
* Пропылесосить, вымыть пол

**ЗОНА 1: прихожая, ванная**

* Снять паутину с потолка
* Протереть входную дверь, дверь в ванную и зал
* Протереть обувницу, вешалку
* Размусорить моющие/чистящие средства в ванной
* Разобрать сумки в прихожей
* Протереть зеркала в ванной и прихожей и все, что на них стоит
* Пропылесосить, вымыть полы, протереть пыль
* Помыть коврик у входной двери

**ЗОНА 2: кухня**

* Снять паутину с потолка
* Вымыть окно, окошко в ванную
* Вымыть кафель
* Протереть колонку, трубы
* Размусорить под кухонным столом
* Вымыть холодильник и микроволновку изнутри
* Вымыть снаружи холодильник, стиральную машинку, микроволновку
* Почистить посуду (тарелки, кастрюли, сковородки)
* Пропылесосить, вымыть пол (особенно под и за мусорным ведром!)



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Миссия №4: Лицом к лицу с бюджетом праздника!**   
  
Дорогие друзья,   
настала пора подумать, сколько вы готовы потратить! Просмотрите список подарков и меню и прикиньте общую стоимость. Как только вы определите свои бюджетные границы, вам сразу станет легче отказываться от импульсивных покупок.   
Хорошо подумайте и разделите все покупочные списки на удобоваримые куски: например, по магазинным отделам. Решите, сколько вы готовы потратить на каждый пункт отдельно: на подарки близким родственникам и дальним друзьям, на угощение, на обновление елочных украшений, и т.п.   
Зафиксируйте это цифры в ПКЖ (предпраздничная миссия №2) рядом со всеми списками. Теперь они неразделимы! Если что-то огромное и устрашающее аккуратно растоптать на маленькие шажочки, то это перестает быть проблемой!   
Удачных полетов!

**Миссия №3: Собираем подарочную упаковку!**   
  
Дорогие друзья,   
продолжаем наш предновогодний вояж!   
Название сегодняшней миссии: «В поисках остатков праздника»! Соберите всю упаковочную бумагу, ленточ ки, открытки и конверты, открыточки и конвертики, весь этот прошлый Новый год. Просто централизуйте местонахождение тех самых вещей, которые так сложно найти в нужный момент. 31 декабря никто не вспомнит, где он только что видел целый рулон упаковочной бумаги в снежинку!   
Найдите все это сейчас и сложите в коробку (а где она стоит, запишите в ПКЖ!).   
Удачных полетов!

**Миссия №2: Начинаем Праздничный Контрольный Журнал**

Дорогие друзья,   
сегодня День Планирования Планов! Миссия на сегодня - Праздничный Контрольный Журнал. Все просто, «идеального» ПКЖ не существует! Решите, что подойдет именно вам: Дед Мороз со Снегуркой на обложке блокнотика в клетку или лично распечатанный календарь-планировщик с самодельной елочкой вместо закладки. Помните, главное то, что вы в него запишите, а не как это выглядит. Не паникуйте, если не можете сделать елочку-закладку, просто возьмите старую открытку!   
Используйте ПКЖ для планирования меню, записи рецептов, списков подарков, украшений, костюмов, покупок и т.д. Отведите место для телефонов для вызова Деда Мороза на дом, сроков распродаж, календаря праздничных событий на работе, в детском саду и школах.  
А сегодня просто набросайте основной план необходимых действий, не вдаваясь в подробности. Это те самые 15 минут, которые помогут привнести мир и покой в предновогоднюю суету.   
И не забудьте побаловать себя сегодня!

**Миссия №1: Мусор – на вылет!**   
  
Дорогие друзья,   
начинаем наш предпраздничный вояж!   
Первая миссия: войти в доверие и крепко подружиться с пакетом для мусора! Он должен с большим удовольствием сопровождать вас во время НВН и быть готовым принять на себя всю ответственность! Вернее, в себя!   
Выбрасываем, выбрасываем и еще раз выбрасываем! Долго думать или переживать запрещается! Уму непостижимо, какое количество барахла нас окружает! Идем на прорыв, гасим хот-споты, не давая им разгореться! Как только пакет полон, можно себя порадовать внеочередным привалом!   
И не забываем, что мы ЛЕТАЕМ!

**Новый год на носу! Внимание! Келли придумала особые миссии для подготовки к праздникам шаг за шагом. И помните, что отстать невозможно, просто начинайте с любого места!**

**Вы готовы пережить праздники летаючи?!**

## Предновогодние миссии Келли



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Миссия №9: Готовим открытки к отлету!**   
  
Дорогие друзья, **пора браться за открытки!**   
Если вы их еще не купили – это хорошо! Сначала проверьте, сколько их у вас осталось с прошлого года. Наверняка, в вашем загашнике есть даже парочка раритетов времен СССР! LOL В этом году вы от них элегантно избавитесь, порадовав двоюродную бабушку и папиного тестя всплеском ностальгических воспоминаний!   
Уточните список получателей, сверьте адреса, узнайте часы работы почтового отделения. До конца недели вы разделаетесь с отправкой без суеты и получите шанс поздравить родных и близких вовремя!   
Не тратьте уйму времени на поиски той самой открытки, которую вы так хотели купить именно Ивановым! Помните, что праздник не измеряется количеством каллиграфически подписанных открыток с идеально наклеенными марками! Вы просто делитесь с теми, кто вам дорог, новостями за год и пожеланиями счастливого Нового Года... А душевное тепло деньгами не измерить!   
И не забываем, что мы летаем!

**Миссия N8: заказываем подарки**   
  
Дорогие друзья, сегодня **День Заказов**!   
Со всеми подарками, которые вы хотели заказать через Интернет, через каталог по почте, надо определиться сегодня. Если промедлить еще день, то ваш заказ не смогут доставить вовремя, или его просто уже не окажется на складе! Не ждите, пока нарядный фартучек с бабочкой закажет кто-нибудь другой! Сделав все необходимые заказы заранее, вы тем самым даете себе время и на обсуждение деталей, и на устранение возможных неточностей. Вам не придется 31 декабря сломя голову нестись в ближайший магазин и покупать невесть что, когда вы обнаружите, что фартук с бабочкой для вашей мамы так и не доставили! Оградите себя от спонтанных покупок, которые могут влететь в копеечку, проверьте и сделайте все заказы сейчас.

**Миссия N7: уточняем размеры**   
  
Дорогие друзья,  
скажите честно, у вас есть кем-то подаренная великолепная блузка, которую вы ни разу не надели? Я знаю почему! Она не подходит вам по размеру! Так вот, настоящая Флай-леди не делает таких подарков!! Она вы полнила миссию номер семь и уверенно чувствует себя, выбирая подарки в магазине одежды. Она оперирует размерами ботинок, длиной рукавов и объемом бедер как заправский брокер ценами на нефть! Конечно, уважаемый ПКЖ, который бережно хранит всю эту информацию, тоже играет не последнюю роль. Но кто все эти циферки туда аккуратно и внимательно записал?! Конечно, Вы!

**Миссия №6: Готовимся украшать дом!**   
  
Дорогие друзья,   
сегодня ваш ПКЖ должен узнать, как будет выглядеть ваш дом во время праздников!   
Если вы думаете, что пора вытаскивать коробки с гирляндами и начинать амперметром проверять, работают ли лампочки, вы глубоко заблуждаетесь! Просто пофантазируйте и запишите, на каком окне ваши дети нарисуют снежинки зубной пастой, где будет стоять елка, и куда повесить ту самую отремонтированную гирлянду! Сейчас речь идет только о тех украшениях, которые у вас уже есть. Не увлекайтесь и не рисуйте план развешивания украшений в масштабе!   
Предпраздничный полет продолжается!

**Миссия №5: Планируем праздник с ПКЖ**   
  
Дорогие друзья,   
сегодня вам предстоит тяжелый умственный труд, который будет по праву вознагражден! Для начала надо будет принять несколько ответственных решений.   
Вы знаете, куда вы поедете в новогодние каникулы? А сколько вечеринок вы собираетесь посетить? Новый год вы встречаете с огромным фаршированным гусем в узком семейном кругу или с шампанским в пластиковом стаканчике, но на Красной площади? Путешественникам пора выбрать транспорт и определить даты отъезда-приезда; тем, кто встречает гостей, пора вспоминать, у кого они одалживали надувную кровать в прошлом году. Только не увязайте в воспоминаниях и предвкушениях надолго, оставьте время для отдыха: радо вать себя надо сегодня и сейчас! Никак не закончите читать книгу? Или соскучились по аромату пены для ванн? Выбирайте заслуженную награду и вперед!

## Предновогодние миссии Келли



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Миссия №13: Получаем удовольствие от планирования меню**   
  
Дорогие друзья,   
Сегодня ваш ПКЖ наполнится самыми вкусными и торжественными ароматами: **настало время составить праздничное меню!** На прошлой неделе вы решили, как проведете новогодние каникулы. Теперь надо решить, как вы будете питаться. Для отъезжающих в гости важно выяснить, какое участие вы будете принимать в застолье. Может, ваше фирменное печенье станет одним из подарков? Если же вы принимаете гостей дома, хорошо продумайте как основной праздничный ужин, так и завтраки с перекусами и обедами. Вряд ли ваши гости доживут до обращения Президента, если будут питаться одними запахами! Просмотрите свои любимые и новые интересные рецепты (сейчас как раз есть время их проверить!) и прикиньте основное меню.   
Увлекаться не надо, просто запишите список угощений, чтобы его можно было превратить в список покупок. А дальше будем покупать каждый день понемногу, как мы уже это делаем с украшениями и подарками.   
И самое главное: не забудьте побаловать себя! Просто проведите несколько минут у окна с любимой чашкой чая, никуда не спеша и не торопясь - и вы снова готовы летать!

**Миссия № 12: Сверяемся с праздничным бюджетом...**   
  
Дорогие друзья,   
сегодня мы приземляемся за столом и сверяемся с картой, пардон, с ПКЖ на предмет соответствия планируемого и реального бюджетов. Возможно, вам понадобится выписка из той программы, в которой вы ведете финансовый учет. Отметьте те позиции, которые уже закуплены, включая подарки, украшения, продукты, билеты на утренники, открытки, карнавальные костюмы и т.п.   
Будьте внимательны и осторожны, старайтесь вписаться в выделенную сумму, не забывайте, впереди еще 8 Марта и 14-е с 23-м Февраля! А до них еще надо дожить... Выбирайте подарки, которые впечатляют не ценой, а количеством вложенной вами любви! Проявите творческую смекалку. Дарите нужные подарки. Обсудите с семьей ценовой предел для подарков, чтобы никто не чувствовал себя обделенным. Ищите те варианты, кото рые помогут сохранить вашему бюджету идеальную форму!   
И перестаньте думать о деньгах озабоченно и с унынием! Это всего лишь не очень красиво нарисованные бумажные картинки! Вы должны гордиться тем, что, благодаря разумному планированию, в этом году праздники станут не тяжким бременем, а действительно лучшим временем года! Ведь вы ЛЕТАЕТЕ!

**Миссия № 11: Благословляем и очищаем**   
  
Дорогие друзья,   
мы снова возвращаемся к приручению нашего старого друга – мусорного пакета! Берем тот, что с ручками – согласитесь, его приручать значительно легче! – и надежно фиксируем его на запястье или на поясе. Теперь можно доверить пакету 27 самых ненужных вещей в вашем доме, которые попадутся вам под руку во время НВН! Уверяю вас, что никто лучше не подходит на роль хранителя хлама! Всем этим газетам, фантикам и рекламным проспектам в мусорном пакете – самое место!   
Не увлекайтесь, поберегите силы и время – вам еще надо проводить пакет до мусорного бака!

**Миссия №10: День Покупок!**   
  
Дорогие друзья,   
сегодня самое время позаботиться о мелких, но важных деталях: почтовые марки, скотч, маркеры и так далее. Соберите все вместе, докупите недостающее и сложите к упаковке и открыткам. Если забыли где это лежит, сверьтесь с ПКЖ! Помните, что экстренная ночная вылазка в METRO обойдется вам намного дороже, чем одна упаковка скрепок для степлера.   
Если вы собрались на рынок или в супермаркет, закупите, например, часть продуктов для праздничной выпечки. Если муку, сахарную пудру, орехи, цукаты и т.п. по одному добавлять к основному списку продуктов, то вы просто не заметите, как соберете все необходимые ингредиенты для своих традиционных кексов. Также поступайте и с остальными частями предновогоднего списка. Не устану повторять, что это сэкономит и ваше время, и ваши деньги!   
Добавляйте по одному праздничному пункту к основному списку дел каждый день. Идете в химчистку? Захватите костюм Деда Мороза, пусть и его освежат и отутюжат. Пролетаете мимо хозяйственного? Так купите амперметр и пару десятков лампочек!

И, кстати, пора обновить главный рабочий флай-инструмент! Купите себе новую зубную щетку!  
Не увлекайтесь, помните про маленькие шажочки и полное отсутствие суеты!

## Предновогодние миссии Келли



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Миссия №18: Размусориваемся на лету!**   
  
Дорогие друзья,   
только вам известно, до каких пределов доходит наша изобретательность! Что только мы не придумываем, чтобы уговорить себя взяться за швабру и за мусорный пакет! LOL И это правильно! Радовать себя надо, причем в космических масштабах! **Сегодня 27 ненужных предметов вылетают из нашего дома со скоростью света!**   
На каком именно летательном аппарате вы передвигаетесь по дому во время Часа Уборки?   
Никому и ни за что не раскрывайте эту страшную тайну! Ключ на старт! Не забудьте захватить особо-секретный сверхпрочный контейнер для доставки космического мусора в межгалактический мусоросборник!   
Получить удовольствие от простой уборки намного легче, чем вам кажется!

**Миссия №16: Планируем сервировку**   
  
Дорогие друзья,   
на прошлой неделе мы с вами решили, что мы будем есть за праздничным столом. Сегодня пора решить, КАК вы это будете делать. Из красочной одноразовой посуды? Значит, ее надо купить. На бабушкиной кружевной скатерти из вашего приданого? Хорошо бы ее освежить. Столовое серебро, праздничные сервировочные блюда, фужеры, подсвечники, салфетки, кольца для салфеток... обо всем этом настоящая флай-леди позаботится сейчас!   
Чувствуете? Мы плавно парим над теми, кто суетится и создает суматоху!

**Миссия № 15: Сверяемся со списком подарков!**   
  
Дорогие друзья,   
сегодня День Застолья!

Проведите 15 минут за письменным, а не за праздничным столом! Пора свериться с ПКЖ и со списком подарков: убедитесь, что вы никого не забыли и вписались в бюджет. Не забудьте с гордостью взглянуть на результат предпраздничных полетов и еще раз похвалите себя за маленькие шажочки, которые лишили вас изматывающей предпраздничной суеты! А мы-то как вами гордимся!   
Не принимайте праздничный бюджет близко к сердцу!

**Миссия №14: Ныряем в коробку с игрушками!**   
  
Дорогие друзья,   
**Самое время освободить место для подарков от Деда Мороза!** За 15 минут надо избавиться от трехколесных машинок, одноногих кукол и паззлов, в которых не хватает кусочков. Отпустите их! Они отслужили свое, а в вашем списке подарков им уже есть достойная замена.   
Если у вас нет детских игрушек на выброс, избавьтесь от предпраздничных рекламных проспектов, каталогов и журналов.   
Кстати, и то и другое, можно зачесть как 27 ненужных предметов! Удачного размусоривания!

## Предновогодние миссии Келли



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Миссия № 17: Список вкусных праздничных покупок!**   
  
Дорогие друзья!   
**Сегодня День Покупок!!**   
Посмотрите на ваше меню и составьте список для похода на рынок и в продуктовый магазин.   
Разделите список на скоропортящееся и долгохранящееся. Постарайтесь купить как можно больше из второй части списка, то есть: консервы, полуфабрикаты, крупы, и т.п. Пусть все это лежит и радует вас! Не представляете, как вы будете себе благодарны за три часа до Нового Года, зная о том, что шпроты уже в холодильнике!   
Вперед, мы стараемся сделать предпраздничный полет приятным и не забываем про маленькие шажочки!

## Предновогодние миссии Келли

**Миссия №20: Сверяемся с праздничным бюджетом...**   
  
Дорогие друзья,   
самое время снова приземлиться за письменный стол и проанализировать праздничные расходы. Учитывайте всё: почтовые и транспортные расходы, траты на угощенья и украшенья, костюмы и подарки. Прикиньте, что еще надо купить и сколько у вас осталось средств.   
Не давайте предпраздничному вихрю взвинтить ваши траты! Внимательность и осторожность – ваши лучшие помощники в этом деле. Вписаться в бюджет – просто необходимо, это обезопасит вас от макаронной диеты в январе! Пусть ваша экономность станет стимулом для вашей изобретательности: ищите идеи для недорогих подарков, которые соответствуют атмосфере праздника и вкусам ваших близких. Привлекайте детей к изготовлению елочных украшений: так они смогут принять посильное участие в подготовке праздника, а вы –

за цену упаковки цветной бумаги - получите эксклюзивные авторские работы начинающих дизайнеров.   
Учет – дело серьезное, тут не поспоришь. Но праздничное настроение не купишь ни за какие деньги. Помните, наше настроение - в наших руках!

**Миссия №19: День покупок**   
  
Дорогие друзья,   
что самое главное в День Покупок? Правильно, не забыть свериться со списком! А что самое главное в списке? Правильно, не забыть взять его с собой!   
Проверьте, все ли подарки куплены и упакованы. Сверьтесь с меню и со списком украшений. Да, кстати, туалетная бумага, зубная паста и парочка запасных щеток для гостей тоже пригодятся! А где вы будете покупать жидкость для мытья окон 1 января? Думаем сейчас - значит, празднуем без суеты и освобождаемся от остатков праздника без хлопот! Наш предпраздничный полет продолжается!



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Миссия N21: Упаковываем подарки**   
  
Дорогие друзья,   
думаю, что немногие из вас делали это ТАК рано! Но если мы летим крылом к крылу, то большинство подарков уже куплено, упаковочная бумага вместе со скотчем и лентами давно готовы, так чего же медлить? Укладываем детей пораньше и начинаем шуршать!   
**Главное, не забываем подарки подписывать.** Надеяться на свою память в этом случае не стоит: тогда бритва вашего мужа может достаться свекрови.... ух, даже думать об этом страшно! А всего-то коробочки у подарков одного размера! Конечно, для свекрови вы приготовили мягкие удобные тапочки!   
Храните все упаковочные материалы в одном укромном и доступном месте, чтобы было удобно разделаться с обертыванием короткими налетами. Праздник – это процесс!

**Миссия № 22: Избавляйтесь от мусора, как только его увидите!**   
  
Дорогие друзья,   
если вы следовали нашему предпраздничному плану, то вы знаете, что сегодня День Очищенья-Избавленья! Это значит, что во время НВН вам надо хорошенько размусориться!   
С мусорнымм пакетом пройдитесь по всем комнатам и если увидели что-то, что надо выбросить – выбрасывайте! Не пропускайте и не оставляйте на потом, просто хватайте и бросайте в пакет! Вокруг нас полно вещей, которые стали частью обстановки, и мы уже не считаем их хламом или мусором! А это он!   
**Не дадим праздникам остановить размусоривание!**

**Миссия № 23: Сверяемся с меню и запасами**   
  
Дорогие друзья,   
**сосредоточьтесь на праздничном меню.** Еще раз подумайте, что вы хотите видеть на своем столе и что для этого надо сделать.   
Впишите в ПКЖ время начала размораживания гуся и запланируйте время для отваривания овощей для салатов. Запротоколируйте количество совершенно нечаянно съеденных банок с ананасами в рамках миссии «любить и баловать себя». Пополните список покупок.   
Продумайте, чем вы будете дальше себя баловать, и что будете перекусывать, пока все конфорки и духовка заняты праздничной готовкой.   
Умиротворенный и спокойный праздничный сезон – мы этого заслуживаем!

## Предновогодние миссии Келли



**Миссия № 26: Сверяемся с ПКЖ и бюджетом**   
  
Дорогие друзья,   
сегодня мы снова приземляемся за столом и собираемся с мыслями, счетами, чеками и списками в одно целое! 15 минут – и картина совершенно ясная: если держать все чеки в одном месте и записывать расходы каждый день, то 15 минут для проверки и подведения промежуточных итогов – это много! А значит остается время, чтобы отработать привычку месяца и устроить себе внеочередное блиц-баловство!   
Праздник приближается, настроение улучшается!

глинтвейна, подумайте о том, что хорошее и доброе из года уходящего вы с удовольствием возьмете с собой в наступающий год. Праздник – это состояние души!

**Миссия N25: 15 минут на кухне**   
  
Дорогие друзья,   
некоторые из нас выходят на финишную прямую: католическое Рождество на носу!   
**Самое время расчистить плацдарм для праздничной готовки.** Ставим таймер на 15 минут и вперед! Не забывайте отдыхать и рассчитайте, сколько заходов вам потребуется. Начистите раковину, протрите плиту и рабочие поверхности.   
Напоследок достаньте чистые фартуки и полотенца и представьте, как широко вам улыбнется кухня завтра утром!

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Миссия №24: Украшаем дом!**   
  
Дорогие друзья,   
**сегодня вашему дому пора переодеться.** Если вы до сих пор терпели и не начали доставать мишуру и гирлянды, украшать апельсины и вырезать снежинки, то всё, можно больше не сдерживаться! Праздничное настроение, заботливо вскормленное в укромном месте, пора выпускать наружу! Пусть все увидят, что праздник не за горами! А вечером выключите свет, зажгите свечи, включите гирлянду, и, с чашечкой шоколада или

**Миссия N27. Обратный отсчет. Зона 5**   
  
Последняя неделя перед НГ у нас будет немного "ударной", но дополнительные пятиминутные задания, мы уверены, помогут вам провести эти дни с семьей, а не сроднившись с ведром и тряпкой за полчаса до полуночи!

Сегодняшнее задание Келли и Флай-Спот Недели отлично сочетаются с нашим обратным отсчетом. Но вам все равно необходимо пройтись по верхам в гостиной: погасить Хот-Споты, смахнуть пыль и пропылесосить. Не увлекаемся, достаточно убрать следы испытаний новой хлопушки и обрезки бумаги, оставшиеся после Вечера Вырезания Снежинок!

**Миссия №28: Обратный отсчет. Зона 4**   
  
Спальня. Здесь мы отдыхаем от предпраздничной суеты, здесь мы будем отдыхать после новогоднего застолья. Но выспаться и как следует отдохнуть невозможно в окружении беспорядка и пыли. Так что вооружаемся пакетом и выбрасываем 27 ненужных предметов. Говорите, у вас их нет? Ни за что не поверю. Сверьтесь с [нашим списком](http://www.flylady.ru/?r=6&t=19) Даю на выполнение этого задания не более 5 минут. В следующие пять минут пропылесосьте или подметите полы. Я не знаю, откуда в спальне кусочки мишуры и конфетти, но им там не место Не перестарайтесь, не нужно тщательно пылесосить. В новогоднюю ночь свекровь не будет проверять чистоту ваших полов под кроватью !

**Миссия №29 Обратный отсчет. Зона 3**   
  
Готова ли ваша ванная комната к приему гостей? Имеется ли туалетная бумага, мыло, шампуни в достаточном количестве? Вы готовы изящно подать гостю полотенце или вам придется судорожно рыться в стопках белья для глажки?   
Ну и напоследок: возьмите немного универсального чистящего средства и протрите унитаз со всех сторон. Нет необходимости применять "тяжелую артиллерию". Согласитесь, новогоднее застолье - серьезное испытание для нашего желудка. Позаботьтесь о ваших близких заранее!



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

## Предновогодние миссии Келли

**Миссия №31. Обратный отсчет. Зона 1**   
  
Трям-пам-пам! Скоро Новый Год! Сегодняшнее задание, последнее в уходящем году будет почти приятным Вам все-таки придется погасить тлеющие хотспоты, а на "закуску" добавить новогоднее настроение в прихожую, если вы это уже не сделали. Ваши гости должны ощущать атмосферу праздника сразу, как только вошли в ваш дом!

**Миссия №30. Обратный отчет. Зона 2.**   
  
Уверена, что на 31 декабря у вас назначен сеанс маникюра. Нет ничего ужаснее, чем со свеженакрашенными ногтями (пусть уже высохнувшими, пусть в перчатках и с персиковым маслом) намывать праздничный сервис. Позаботьтесь о нем заранее: проведите ревизию тарелок, вилок, ножей, бокалов, стаканов и стаканчиков. Думаю им не помешает немного освежиться Проведите несколько дополнительных минут у раковины и подарите себе настоящий праздник!

## План украшения дома



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**ЗОНА 1: прихожая, ванная**

* Венок на входную дверь *(купить)*
* Композиция на зеркало в прихожей *(сделать)*
* Композиция на зеркало в ванной *(сделать)*
* Полотенца для рук с новогодней тематикой *(купить)*

**ЗОНА 2: кухня**

* Кухонный фартук, полотенца, прихватки с новогодней тематикой *(купить)*
* Скатерть с новогодней тематикой *(купить)*
* Салфетки с новогодней тематикой *(купить)*
* На микроволновку—маленькая елочка *(купить)*
* Рисунок Деда Мороза на холодильник (*нарисовать с ребенком)*

**ЗОНА 3: детская**

* Разукрасить окно зубной пастой *(в развлечениях с ребенком)*
* Украсить люстру мишурой

**ЗОНА 5: гостиная/балкон**

* Ёлка в углу возле телевизора *(купить, установить, украсить)*
* Украсить настенные часы мишурой и шарами, подвести их до 00:00
* Повесить снежинки на нитке через комнату или на дождике *(купить)*
* Композиция на новогодний стол со свечкой *(в развлечениях с ребенком)*

**ЗОНА 4: спальня**



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

**Основное блюдо:**

Куриные ножки в «штанишках»

Запеченная семга с креветками

**Закуски:**

«Снежные шарики»

«Ёлочка-бутерброд»

Закуски по-корейски: морковка, вёшенки, спаржа, папоротник

**Салаты:**

«Оливье»

«Фрикасе»

«Морской коктейль»

**Гарниры:**

Картофель с грибами в духовке

**Овощи, зелень:**

Помидоры, огурцы, зеленый лук, петрушка, кинза

**Фрукты:**

Мандарины

Бананы

Яблоки

Апельсины (+ на поделки)

**Десерты:**

«Букет» на шпажках

Рождественский кекс

**Напитки:**

Сок (яблочный, апельсиновый) - 2 л.

Мартини (1 л)

Шампанское (1 бутылка)

**Напитки:**

Батон, кирпичик

Ржаной

## Новогоднее меню



**Ингридиенты:**

Семга свежемороженая—600-700 г

Креветки очищенные—300 г

Сыр—200 г

Майонез или соус тартар

**Способ приготовления:**

Разрезав сёмгу на 4 равных кусочка, солим её, выкладываем на заранее подготовленные листы пищевой фольги. Смазав рыбу майонезом или соусом "Тартар" кладем креветки (предварительно размороженные), немного подсаливаем, смазываем майонезом, посыпаем сыром, заворачиваем в фольгу и ставим в духовой шкаф, предварительно разогретый до t 180-200 градусов на пол часа.

## Запеченная семга с креветками

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Основные блюда

**Ингридиенты:**

Ножки куриные — 10 шт.

Тесто слоеное — 0,5 кг

Сыр—200 г.

Яйцо — 1 шт.

Приправа для курицы, растительное масло

**Способ приготовления:**

Каждую голень солим и посыпаем приправой для курицы. Тесто на столе раскатываем и режем на длинные и не очень толстые полоски. Сыр режем на тонкие кусочки, каждый кусочек аккуратненько засовываем под кожицу курочке (точнее, ножкам). Теперь каждую голень "забинтовываем" тщательно полосками теста, причем так, чтобы отверстий не осталось. Противень смазываем подсолнечным маслом и выкладываем туда все голени. Взбиваем яйцо и смазываем тесто сверху. Ставим противень в духовку на 200-250 градусов до подрумянивания теста.

## Куриные ножки в «штанишках»

Основные блюда



ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНТРОЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Десерты

**Ингридиенты:**

Курага –250 г.

Инжир—400 г.

Финики—250 г.

Изюм без косточек—300 г.

Лимонные и/или апельсиновые цукаты—250 г.

Фундук/ассорти из орехов—500 г.

100 г. рома/коньяка

3 яйца

125 г. сахара

1 пакетик пекарского порошка

200 г. самой лучшей муки

Цедра 1 лимона

Молотая корица, гвоздика и кардамон—по 1/2 ч.л.

**Способ приготовления:**

Сухофрукты порубите крупно (пополам или на 3 части), вместе с орехами замочите их в 100 г. рома/коньяка на 2-3 часа. Яйца взбейте в пену с сахаром, добавьте пекарский порошок, муку (вмешивать постепенно), щепотку соли, цедру с одного лимона, по 1/2 ч.л. Молотой гвоздики, кардамона и корицы. Хорошенько вымесить тесто, смешать с сухофруктами и остатками рома/коньяка.

Выложите полученную смесь в форму и выпекайте в духовке при 180 градусах в самом низу примерно 1 час 15 минут.

Готовый кекс полностью остудите, заверните в цципищевую пленку и спрячте минимум на 1 месяц (а лучше на 3).

Храните кекс в шкафу/буфете, где сухо и темно, прикройте полотенцем.

## Рождественский кекс

**Ингридиенты:**

Яблоки

Бананы

Мандарины

Виноград (белый и темный)

Мармелад

Конфеты

**Способ приготовления:**

Нанижите на длинные деревянные палочки фрукты, ягоды и сладости. Затем "букет" упаковывают в бумагу и выставляют на стол в красивой вазе.

## Букет из сладостей



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Продукт** | **Количество** | **Цена** | **Итого** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |



Список к закупке